



Wipptal, der kleine Bezirk mit dem großen Herzen



Inklusives Theaterprojekt Herzsschlag

Für alle!

KOMM, TRAU DICH UND MACH MIT!

OFFENE PROBE & KENNENLERNEN.

Komm vorbei zum etwas anderen Casting.

Was bringt unser Herz zum Schlagen? Das Herz ist mehr als ein Organ. Es ist Taktgeber, Gefühlsträger, Erinnerungsort. Es kann laut sein und leise, schwer und leicht, offen und verschlossen. Es gerät aus dem Gleichgewicht – und findet wieder zurück. In unserem inklusiven Theaterprojekt "HERZSCHLAG" gehen wir diesen Bewegungen nach. Gemeinsam erforschen wir, wie unterschiedlich Herzen schlagen – und was entsteht, wenn sie einander begegnen.

Für ein besonderes, inklusives Theaterprojekt suchen wir Menschen mit (und ohne) Beeinträchtigung, die gemeinsam auf der Bühne stehen möchten. Im Zentrum steht das Herz – als Gefühl, als Rhythmus, als Verbindung zwischen uns. Bevor die Proben beginnen, laden wir zu einer offenen Probe ein: ein gemeinsames Kennenlernen, Ausprobieren und Entdecken. In einem geschützten Rahmen arbeiten wir mit einfachen Übungen aus Bewegung, Ausdruck und Spiel. Dabei geht es nicht um Leistung, sondern darum, ein Gefühl füreinander zu bekommen – und zu sehen, wer Teil des Projekts werden möchte.

Wer kann teilnehmen?

Alle Menschen – mit, aber genauso wie ohne körperlicher oder geistige Beeinträchtigung. Vorerfahrung ist nicht notwendig.

Was erwartet dich bei der offenen Probe?

Spielerisches Kennenlernen - Übungen zu Bewegung und Ausdruck - ein erster Einblick in die Arbeitsweise.

Das Projekt

Im Anschluss stellen wir eine Gruppe für das Projekt zusammen. Es braucht kein Vorwissen, keine bestimmten sprachlichen Fähigkeiten. Es öffnet einen Zugang für alle Beteiligten – unabhängig von Erfahrung oder Ausdrucksmöglichkeiten. Gemeinsam entwickeln wir eine poetische Geschichte aus Bewegung, Bildern, Klängen und wenigen Worten. Jede*r bringt das eigene mit: Tempo, Ausdruck, Stimme, Stille. Jedes Herz schlägt anders und genau darin liegt unsere gemeinsame Kraft.

Sei dabei – Wir freuen uns auf dich!

*Termine im
Stadttheater
Sterzing*

Theaterprojekt
Herzsschlag



1. Infoabend für Interessierte
und deren Eltern
03.06.2026 um 18:30 Uhr

2. Infoabend für Interessierte
und deren Eltern
02.09.2026 um 18:30 Uhr
mit anschließendem Casting.
Wer ist heuer definitiv dabei?

Infos:

Alexandra Hofer: Tel. +39 338 470 0783
Barbara Fleckinger Tel. +39 345 600 0260
Christian Schölzhorn Tel. +39 331 573 0170
info@zeitschenken.it

Regie: Alexandra Hofer
Betreuung: Edeltraud Braunhofer,
Christian Schölzhorn, Barbara Fleckinger,
Armin Haller und Monika Bonell.